

# PÔLE D'ACCOMPAGNEMENT À LA POPULATION

## Les animations proposées

### Animations proposées :

Pancras, football en salle, boxe thaï, grappling

### Public :

Enfant, jeune, adulte, famille, fille et garçon

### Objectif :

Se servir du sport comme vecteur d'insertion.

Contrairement à certaines idées reçues, la pratique de ce type d'activité n'encourage pas l'utilisation de la violence, bien au contraire.

Basés sur un code moral exigeant, les sports d'opposition inculquent aux participants des valeurs de courage, de sincérité, de modestie, d'amitié et de contrôle de soi.

Le but des entraînements est de parvenir à transformer l'énergie négative en une énergie constructive et positive.

### Planning des animations

Jours	Horaires	Activités
Mercredi	de 13h00 à 14h30	Pancras (adultes et 10-14 ans)
Dimanche	de 14h00 à 16h00	Boxe thaï (7-14 ans)
Dimanche	de 14h30 à 17h00	Football en salle (11-14 ans)
Dimanche	de 16h00 à 17h30	Boxe thaï (adultes et ados)
Dimanche	de 17h30 à 19h00	Grappling (adultes et ados)
Dimanche	de 18h00 à 20h30	Football en salle (15-18 ans)