

Ville de **RONCHIN**

Juillet 2024



ALSH

ALSH

ALSH

ALSH

Du 8 au 12 Juillet

Du 15 au 19 Juillet

Du 22 au 26 Juillet

Du 29 Juillet au 2 Août

Lundi

Salade de maïs
Jambon grillé
(Égréné VG à la piperade –
Pâtes)
Piperade - Pâtes
Fruit de saison

Feuilleté fromage
Salade de riz composée
(Œuf dur , tomates, maïs,
concombre)
Mousse au chocolat

Haricots verts vinaigrette
Daube niçoise
(Pané de blé tomate
mozzarella)
Pommes campagnardes
Fruit de saison

Céleri rémoulade
Chipolatas
(Knack végété)
Taboulé – Macédoine
Liégeois

Mardi

Pastèque
Filet de poisson sauce
hollandaise
(Samoussa aux légumes)
Brocolis - Riz
Yaourt nature sucré

Betteraves vinaigrette
Bœuf sauce à l'échalote
(Steak de soja)
Petits pois – Pommes de terre
Fruit de saison

Salade de tomate
Filet de poisson sauce aurore

(Quenelles sauce aurore)
Ratatouille- Blé
Yaourt aux fruits

Gaspacho
Escalope de volaille aux
champignons
(Steak de soja)
Pommes de terre
Fruit de saison

Mercredi

Macédoine
Escalope de volaille sauce
moutarde
(Omelette)
Poêlée de légumes -
Purée
Salade de fruits

Radis beurre
Burger de veau
(Falafels)
Boullgour – Concassé de
tomate aux herbes
Fromage

Œuf dur mayonnaise
Rôti de porc sauce brune
Dauphinois – Carottes vichy
(Ragoût de haricots blancs
aux légumes et pommes de
terre)
Fruit de saison

Carottes râpées
Boules bœuf sauce
tomate
(Boulettes de soja tomate
basilic)
Riz à la tomate
Fromage

Jeudi

Céleri à la mimolette
 Couscous végétarien
Semoule
Gaufre

Roulade
(Terrine de légumes)
Poisson pané sauce tartare
(Onion rings)
Pommes de terre – Haricots
beurre
Fruit de saison

Melon
Lasagnes aux légumes
Fromage

Betteraves à la bulgare
Poisson à la bordelaise
Pommes de terre –
Epinards
(Gratin de pommes de terre,
épinards et ricotta)
Fruit de saison

Vendredi

Duo de crudités
Bœuf à la provençale
(Pané de blé tomate
mozzarella)
Pommes campagnardes
Fromage

Carottes râpées
Pâtes à la carbonara
(Tortelloni 4 fromages à la
béchamel)
Fromage blanc coulis

Repas à thème : JO Paris 2024
Tzatziki (Grèce / Europe)
Poulet tandoori (Inde / Asie)
(Boulettes de blé façon thai)
Riz – Courgettes
Pudding au chocolat
(Angleterre/Europe)

Salade composée
Pizza fromage
Yaourt aromatisé

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements

: Agriculture biologique

: Appellation d'origine protégée

: Haute valeur environnementale

: Pêche durable

: Saveurs en'Or

: Label rouge