

ville de ronchin

Décembre 2024



ALSH

ALSH

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Du 2 au 6 décembre

VÉGÉTARIEN
Potage
Raviolis aux légumes du soleil
Fromage

Du 9 au 13 décembre

Salade composée
Tartiflette (Gratin de pommes de terre au fromage à tartiflette)
Fromage blanc sucré

Du 16 au 20 décembre

Œuf dur mayonnaise
Filet de poisson sauce beurre blanc (Galette de quinoa provençale)
Petits légumes – Riz
Fruit de saison

Du 23 au 27 décembre

Céleri rémoulade
Boules à l'agneau (Boulettes soja tomate basilic)
Légumes couscous – Semoule
Fromage

Du 30 décembre au 3 janvier

Friand au fromage
Filet de poisson sauce tomate (Omelette sauce tomate)
Riz – Epinards à la crème
Fruit de saison

Salade verte aux croûtons
Cordon bleu sauce tomate
Brocolis – Riz
Yaourt aux fruits

Taboulé
Nuggets de poisson (Nuggets végé)
Chou romanesco – Pâtes
Salade de fruits

Carottes à l'orange
Sauté de bœuf sauce poivre doux (Omelette au fromage)
Purée de potiron
Fromage

Bouillon vermicelles
Bœuf carottes (Quenelles nature aux carottes)
Pommes sautées
Fruit de saison

Salade verte et maïs
Rôti de dinde
(Galette quinoa provençale)
Purée de patates douces
Fromage

Samossa aux légumes
Blanquette de bœuf
(Blanquette de lentilles)
Et ses légumes (navets, poireaux, carottes) – Pommes de terre
Fruit de saison

Salade d'endives aux pommes
Aiguillettes de poulet (Boulettes blé façon thaï)
Blé sauce tomate – Poêlée de légumes Liégeois

Betteraves sauce yaourt
Pilons de poulet tex mex (Pané blé fromage épinards)
Petits pois – Pommes de terre
Fruit de saison

Férier
Joyeux Noël !

Férier
Bonne année !

Céleri et dés de fromage
Filet de poisson sauce épices douces (Boulettes de soja tomate basilic)
Tajine de légumes – Semoule
Tarte aux pommes

VÉGÉTARIEN
Crêpe au fromage
Chili sin carne
Riz
Fruit de saison

Saveurs Féeriques
Mousson de canard et toast (Toast fromager)
Mignon de porc sauce pain d'épices (Steak de soja)
Pommes pins – Haricots verts
Bûche maison

Carottes râpées
Beignets de calamars (Onion rings) sauce tartare
Gratin de pommes de terre chou-fleur
Crème dessert saveur vanille

VÉGÉTARIEN
Potage poireaux
Lasagnes aux légumes
Yaourt nature sucré

Chou-fleur sauce cocktail
Rôti de porc sauce brune (Galette quinoa provençale)
Pommes campagnardes
Salade
Fruit de saison

Potage
Goulash (Knack végé sauce tomate)
Carottes – Purée de pommes de terre
Fromage

VÉGÉTARIEN
Velouté de potimarron
Pizza fromage
Salade
Banane sauce chocolat

VÉGÉTARIEN
Macédoine de légumes
Gratin de pâtes aux 2 fromages
Salade de fruits

Salade de lentilles
Steak haché (Steak de soja) ketchup - mayo
Pommes campagnardes – Haricots beurre
Fruit de saison

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements

