

VILLE DE RONCHIN

JUIN 2025



Lundi

Du 2 au 6 juin

[VÉGÉTARIEN]
Betteraves rouges
Lasagnes aux
Légumes gratinés
Fromage blanc

FERIE

Du 16 au 20 juin

Melon vert
Rougail saucisse
(Rougail knack végété)
Riz - Tomate cuite
Yaourt à la fraise

Du 23 au 27 juin

[VÉGÉTARIEN]
Œuf dur mayonnaise
Boulettes de pois
chiches cumin
Légumes wok –
Nouilles sautées
Fruit de saison

Du 30 juin au 4 juillet

Tomate en salade
Bœuf aux olives
(Pané de blé
fromage épinards)
Pommes de terre –
Carottes
Fromage blanc
coulis

Mardi

Haricots verts
vinaigrette
Rôti de dinde sauce
brune (Galette de
quinoa)
Purée de pommes de
terre – Petits pois
Fruit de saison

[VÉGÉTARIEN]
Betteraves rouges
Raviolis aux
légumes du soleil
gratinés
Fruit de saison

[VÉGÉTARIEN]
Betteraves rouges
Ragoût de pois chiches
aux légumes
Semoule
Fruit de saison

Carottes râpées
Rôti de bœuf sauce
poivre doux
(Steak de soja
sauce poivre doux)
Petits pois –
Pommes de terre
Yaourt aux fruits

Rillettes de poisson
(Pois chiches à
l'orientale)
Rôti de porc
(Galette de quinoa)
Riz – Tomate cuite
Fruit de saison

Mercredi

Carottes râpées
Poisson à la
bordelaise
(Falafels)
Piperade – Semoule
Liégeois

Salade composée
Goulash de bœuf
aux poivrons
(Egréné végété aux
poivrons)
Cœur de blé
Fromage

Salade aux croûtons
Bœuf sauce tomate
(Mijoté de flageolets
hv et pdt)
Flageolets –
Haricots verts
Gâteau au yaourt

Céleri rémoulade
Poisson meunière
Epinards – Riz
(Lasagnes ricotta
épinards)
Flan pâtissier

Salade fraîcheur
Filet de poisson sauce
beurre blanc
(Quenelles sauce beurre
blanc)
Courgettes – Boulgour
Fromage

Jeudi

Pizza au fromage
Salade de riz
composée
(riz , œuf ,jambon
tomate,fromage)
Fruit de saison

Radis beurre
Filet de poisson
sauce citron
Courgettes – Pommes
de terre
(Gratin de courgettes et
pdt au fromage)
Fromage blanc coulis

Samossa aux légumes
Pad thaï au poulet
(Pad thaï végété)
Légumes sautés –
Nouilles
Salade de fruits

Betteraves rouges
Poulet aux herbes de
provence
(Falafels sauce blanche)
Pommes campagnardes
Salade
Fromage

Concombre à la
bulgare
Cordon bleu
(Pané fromager)
Ratatouille – Pâtes
Banane au
chocolat

Vendredi

Melon
Steak haché
Pommes rissolées -
Carottes
(Mijoté de haricots blancs,
carottes et pommes de
terre)
Fromage

Roulade
(œuf dur
mayonnaise)
Curry de poulet
(nems aux légumes)
Petits pois – Riz
Fruit de saison

Potage
Filet de poisson
sauce oseille
(Nuggets végété)
Gratin de pommes de
terre – Fondue de
poireaux
Fromage

Toast fromager
Chipolatas
(Knack végété)
Piperade – Blé
Fruit de saison

[VÉGÉTARIEN]
Du champ à l'assiette
Chou fleur sauce
cocktail
Omelette
Pommes de terre –
Haricots verts
Tarte aux fruits

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

