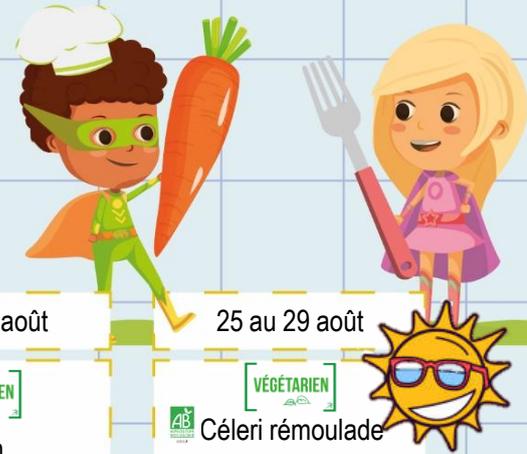


# Ville de ronchin

## Août 2025



Lundi

4 au 8 août

Salade de maïs  
Jambon grillé  
Piperade - Semoule   
**(Egréné VG à la piperade – Semoule)**  
Fruit de saison

11 au 15 août

**[VÉGÉTARIEN]**  
Salade fraîcheur  
Croque-fromage  
gratiné à la béchamel,  
Fromage blanc

18 au 22 août

**[VÉGÉTARIEN]**  
Melon  
Raviolis aux légumes   
Fromage blanc  
coulis de fruits rouges

25 au 29 août

**[VÉGÉTARIEN]**  
 Céliéri rémoulade  
Galette quinoa  
provençale  
Tomate rôtie –  
Macaronis   
Fromage

Mardi

Duo de crudités  
Filet de poisson   
sauce hollandaise  
**(Nems aux légumes)**  
 Brocolis – Riz  
Yaourt aux fruits

Quiche aux légumes  
Assiette anglaise  
 (Œufs durs  
mayonnaise)  
Salade de pommes de  
terre – Crudités   
Fruit de saison

Concombre vinaigrette  
Alouette de bœuf au jus  
**(Gratin de quenelles  
nature)**  
Coquillettes sauce  
tomate – Courgettes  
sautées   
Fromage

Gaspacho  
Hachis parmentier  
**(Parmentier végé)**  
Salade de fruits frais

Mercredi

Macédoine de  
légumes  
Escalope de volaille  
**(Galette de soja)**  
sauce moutarde  
Champignons –  
Purée de pdt  
Salade de fruits frais

Salade de tomates   
Axoa de bœuf haché   
**(Axoa à l'égréné végé)**  
Riz   
Fromage

Haricots verts vinaigrette  
Emincé de porc aux  
épices tex-mex  
**(Pané de blé tomate  
mozzarella)**  
Poêlée de légumes –  
Pommes de terre  
Fruit de saison

Carottes râpées  
Escalope de dinde  
sauce chorizo  
**(Omelette)**   
Riz à l'espagnole  
Liégeois

Jeudi

**[VÉGÉTARIEN]**  
Pastèque  
Salade de pâtes   
composée aux œufs durs   
(Pâtes, tomates, maïs,  
haricots verts, œufs durs)  
Gaufre

Betteraves à la  
vinaigrette   
Beignets de calamars  
sauce tartare  
**(Onion rings)**  
Pommes de terre –  
Haricots beurre  
Fruit de saison

Taboulé  
Poisson meunière   
**(Crousti' fromage)**  
Epinards – Purée de  
pdt  
Fruit de saison

Betteraves à la bulgare   
Poisson aux amandes   
**(Boulettes sarrasin  
lentilles)**  
Ratatouille – Semoule   
Fruit de saison

Vendredi

Céliéri aux pommes  
 Bœuf sauce échalotes  
**(Nuggets végé)**  
Pommes de terre  
rissolées – Petits pois  
Fromage

**Férié**

**Safari culinaire, direction  
l'Afrique**  
Bâtonnets de légumes  
sauce yaourt   
Couscous poulet   
**(Falafel sauce blanche)**  
Et ses légumes – Semoule   
Gâteau à l'ananas

Pastèque  
Hamburger  
**(Hamburger végé)**  
Potatoes – Salade  
Yaourt à la fraise

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements

