

VILLE DE RONCHIN

JANVIER 2026



Lundi

DU 5 AU 9 JANVIER

VÉGÉTARIEN

Betteraves vinaigrette
Lasagnes de légumes
Yaourt sucré

DU 12 AU 16 JANVIER

VÉGÉTARIEN

Carottes râpées
Falafels sauce blanche
Poêlée de légumes –
Sémoule
Compote de fruits sans
sucré ajouté

DU 19 AU 23 JANVIER

AB

Haricots verts
vinaigrette
Poisson pané
(Crouti'fromage)
Fondue de courge –
Pommes de terre
Fromage

DU 26 AU 30 JANVIER

VÉGÉTARIEN

Carottes râpées
vinaigrette
Gratin de tortellini
ricotta épinards aux petits
légumes
Fruit de saison

Mardi

Potage

Sauté de bœuf sauce
curry (Curry de pois
chiches)

Poêlée de courge –
Pommes de terre
Galette des Rois



Roulade de volaille

(Œuf dur **AB** mayonnaise)

Poisson à la bordelaise
(Boulettes blé façon thaï
+ sauce)

Julienne de légumes –
AB Sémoule
Fruit de saison

SAVEURS DES MONTAGNES

Potage

AB

Croiflette

(Croiflette végé)

Salade

Fromage blanc au miel

AB

Salade

Fromage blanc au miel

AB

Betteraves rouges
Emincé de volaille à la
crème
(Saucisse végé)

Pâtes – Champignons

AB

Fromage

AB

Betteraves rouges
Emincé de volaille à la
crème
(Saucisse végé)

Pâtes – Champignons

AB

Fromage

Mercredi

Salade verte et maïs

Rôti de porc sauce brune
(Omelette) **AB**

Haricots verts – Purée de
pommes de terre

Fromage **AB**

Potage de saison
Bœuf façon carbonade
(Haricots rouges façon
carbonade)

Chou romanesco – Riz

AB

Fromage

AB

Potage de saison
Bœuf façon carbonade
(Haricots rouges façon
carbonade)

Chou romanesco – Riz

AB

Fromage

AB

Jeudi

Potage de légumes

Pâtes à la bolognaise
Carottes

Salade de fruits

Céleri rémoulade

Filet de poisson sauce
citron

(Pané de blé + sauce)

Epinards – Pommes
de terre grenaille
Liégeois

Macédoine de légumes

Quiche au fromage

Salade

AB

Yogourt aux fruits

AB

Potage aux légumes
frais

Burger de veau (Galette
de soja) sauce tomate

Légumes sautés – Riz

AB

Fruit de saison

AB

Vendredi

Potage de légumes

Pâtes à la bolognaise
Carottes

Salade de fruits

Céleri rémoulade

Filet de poisson sauce
citron

(Pané de blé + sauce)

Epinards – Pommes
de terre grenaille
Liégeois

Duo de crudités
Mijoté de bœuf

(Egréné végé en sauce)

Carottes – Sémoule

AB

Fromage

AB

Betteraves à la bulgare
Poulet rôti

(Omelette) **AB**

Pommes campagnardes –

Salade

AB

Yogourt nature + sucre

AB

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

