

VILLE DE RONCHIN

JANVIER 2026



Lundi

Du 5 au 9 janvier

VÉGÉTARIEN

Betteraves vinaigrette
Lasagnes de légumes
Yaourt sucré

Du 12 au 16 janvier

VÉGÉTARIEN

Carottes râpées
 Falafels sauce blanche
Poêlée de légumes – Semoule
Compote de fruits sans sucre ajouté

Du 19 au 23 janvier

Haricots verts vinaigrette
 Poisson pané (Crousti'fromage)
Fondue de courge – Pommes de terre
Fromage

Du 26 au 30 janvier

VÉGÉTARIEN

Carottes râpées vinaigrette
Gratin de tortellini
Ricotta épinards aux petits légumes
Fruit de saison

Mardi

Potage

Sauté de bœuf sauce curry (Curry de pois chiches)
Poêlée de courge – Pommes de terre
Galette des Rois

SAVEURS DES MONTAGNES

Potage
Croziflette (Croziflette végété)
Salade
Fromage blanc au miel

Saucisson à l'ail

(Œuf dur mayonnaise)
 Pâtes aux dés de dinde façon carbonara (Pâtes sauce fromagère)
Carottes
Fruit de saison

Toast fromager

Poisson (Boulettes végété) sauce curry
Brocolis – Riz
Ile flottante

Mercredi

Roulade de volaille

(Œuf dur mayonnaise)
 Poisson à la bordelaise (Boulettes blé façon thaï + sauce)
Julienne de légumes – Semoule
Fruit de saison

Betteraves rouges
Emincé de volaille à la crème
(Saucisse végété)

Pâtes – Champignons
Fromage

Salade verte aux croûtons
Sauté de bœuf stroganoff (Mijoté de lentilles au paprika)
Petits pois – Gratin dauphinois
Nappé caramel

Potage de saison

Cassoulet garni (Cassoulet knack végété)

Fruit de saison

Jeudi

Salade verte et maïs
Rôti de porc sauce brune (Omelette)
Haricots verts – Purée de pommes de terre
Fromage

Potage de saison
Bœuf façon carbonade (Haricots rouges façon carbonade)
Chou romanesco – Riz
Fruit de saison

VÉGÉTARIEN
Macédoine de légumes
Quiche au fromage
Salade
Yaourt aux fruits

Duo de crudités
Mijoté de bœuf
(Egréné végété en sauce)
Carottes – Semoule
Fromage

Vendredi

Potage de légumes

Pâtes à la bolognaise
Carottes
Salade de fruits

Céleri rémoulade
 Filet de poisson sauce citron
(Pané de blé + sauce)
Epinards – Pommes de terre grenaille
Liégeois

Potage aux légumes frais
Burger de veau (Galette de soja) sauce tomate
Légumes sautés – Riz
Fruit de saison

Betteraves à la bulgare
Poulet rôti (Omelette)
Pommes campagnardes – Salade
Yaourt nature + sucre

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

