

# VILLE DE RONCHIN

## MARS 2026



Lundi

Du 2 au 6 mars

Macédoine de légumes  
Aiguillettes de poulet crousty (Nuggets de blé)  
Tortis à l'italienne – Petits pois   
Fruit de saison

Du 9 au 13 mars

Betteraves rouges vinaigrette  
Jambon blanc (Galette de blé)  
Potatoes – Chou romanesco  
Yaourt brassé nature

Du 16 au 20 mars

Salade fromagère  
Escalope de dinde (Nuggets végé)  
Pommes de terre – Petits pois   
Brie

Du 23 au 27 mars

Nem aux légumes  
Filet de poisson sauce curry (Curry de lentilles)  
Courgettes – Semoule   
Fruit de saison

Mardi

**VÉGÉTARIEN**

Potage de carottes  
Tarte 3 fromages  
Salade  
Yaourt aux fruits

Potage tomate vermicelles

Pilons de poulet tex mex (Falafels + sauce)  
Carottes vichy – Semoule   
Fruit de saison

**VÉGÉTARIEN**

Potage de saison  
Lasagnes de légumes gratinées  
Yaourt aux fruits mixés

Iceberg aux croûtons

Saucisse (Saucisse pois et blé)  
Gratin de chou-fleur – Purée de pommes de terre  
Fromage blanc et copeaux chocolat

Mercredi

Salade de lentilles  
Filet de poisson à l'aneth (Omelette au fromage)  
Epinards à la crème – Pommes de terre  
Fruit de saison

Céleri vinaigrette  
Tajine de bœuf (Tajine de pois chiches)

Palette à la provençale (Saucisse pois et blé + sauce)

Céleri rémoulade  
Bœuf à la créole (Boulettes blé façon thaï + sauce)  
Carottes – Riz   
Fromage

Jeudi

Carottes râpées vinaigrette  
Emincé de porc (Egréné de blé) à l'asiatique  
Haricots verts – Riz thaï   
Fromage

**VÉGÉTARIEN**  
Pizza margherita  
Omelette   
Piperade – Blé   
Fruit de saison

Salade composée (œufs)

Bœuf mode (Omelette)

**Animation : Carnaval de Colmar**  
Potage de saison

Knack (vegeknak de blé)  
Spaetzle – Chou à choucroute  
Gâteau au fromage blanc et coulis

Vendredi

Salade aux croûtons  
Parmentier de chou-fleur au bœuf haché (Parmentier de chou-fleur aux lentilles)  
Fromage blanc

Coleslaw  
Filet de poisson (quenelles nature) sauce normande  
Macaronis – Haricots beurre   
Crème dessert vanille

Bouillon de légumes  
Filet de poisson sauce hollandaise (Pané de blé + sauce)

Brocolis – Riz pilaf   
Poire

**VÉGÉTARIEN**  
Carottes râpées   
Ravioli aux légumes gratinés – Ratatouille  
Compote de fruits sans sucre ajouté

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

