

VILLE DE RONCHIN

MARS 2026



Lundi

Du 2 au 6 mars

Macédoine de légumes
Aiguillettes de poulet
crousty (**Nuggets de blé**)

Tortis à l'italienne –
Petits pois
Fruit de saison

Du 9 au 13 mars

Betteraves rouges
vinaigrette
Jambon blanc
(**Galette de blé**)
Potatoes – Chou
romanesco
 Yaourt brassé nature

Du 16 au 20 mars

Salade fromagère
Escalope de dinde
(**Nuggets végété**)
Pommes de terre –
Petits pois
Brie

Du 23 au 27 mars

Nem aux légumes
 Filet de poisson sauce
curry (**Curry de lentilles**)
Courgettes – Semoule
 Fruit de saison

Mardi

VÉGÉTARIEN

Potage de carottes
Tarte 3 fromages
Salade
Yaourt aux fruits

Potage tomate
vermicelles
Pilons de poulet tex mex
 (**Falafels + sauce**)
 Carottes vichy –
Semoule
 Fruit de saison

VÉGÉTARIEN

Potage de saison
Lasagnes de
légumes gratinées
Yaourt aux fruits
mixés

Iceberg aux croûtons
Saucisse
(**Saucisse pois et blé**)
Gratin de chou-fleur –
Purée de pommes de
terre
 Fromage blanc et
copeaux chocolat

Mercredi

Salade de lentilles
 Filet de poisson à l'aneth
(**Omelette au fromage**)
 Epinards à la crème –
Pommes de terre
 Fruit de saison

Céleri vinaigrette
Tajine de bœuf
(**Tajine de pois chiches**)
Et ses légumes
Pommes de terre
 Fromage

Taboulé
Palette à la provençale
(**Saucisse pois et blé +
sauce**)
Haricots beurre –
Haricots blancs à la
tomate
Salade de fruits

Céleri rémoulade
Bœuf à la créole
(**Boulettes blé façon
thaï + sauce**)
 Carottes – Riz
 Fromage

Jeudi

Carottes râpées
vinaigrette
Emincé de porc (**Egréné
de blé**) à l'asiatique
 Haricots verts – Riz thaï
 Fromage

VÉGÉTARIEN
Pizza margherita
Omelette
Piperade – Blé
 Fruit de saison

Salade composée (œufs)
Bœuf mode
(**Omelette**)
Pommes duchesse –
Carottes
 Fromage blanc

Animation :
Carnaval de Colmar
Potage de saison
Knack (**vegeknack de blé**)
Spaetzle – Chou à
choucroute
Gâteau au fromage blanc
et coulis

Vendredi

Salade aux croûtons
Parmentier de chou-
fleur au bœuf haché
(**Parmentier de chou-
fleur aux lentilles**)
 Fromage blanc

Coleslaw
 Filet de poisson
(**quenelles nature**)
sauce normande
 Macaronis – Haricots
beurre
Crème dessert vanille

Bouillon de légumes
Filet de poisson sauce
 hollandaise
(**Pané de blé + sauce**)
 Brocolis – Riz pilaf
 Poire

VÉGÉTARIEN
Carottes râpées
 Ravioli aux légumes
gratinés – Ratatouille
Compote de fruits sans
sucre ajouté

Les menus ne sont pas contractuels, le service achat étant tributaire des approvisionnements.

Fruits, légumes et produits laitiers subventionnés dans le cadre du programme de l'Union Européenne à destination des écoles

